

## Zinvol reizen

Thailand is een schitterend land dat door vele toeristen bezocht wordt. Met Commundo bezoek je niet alleen het prachtige Thailand, maar ga je ook daadwerkelijk iets betekenen voor de Thaise olifanten en de lokale bevolking. Tijdens de rondreis geniet je volop van tempels, vriendelijke bevolking, het heerlijke eten en de prachtige natuur.

## Aankomst in Thailand

Je arriveert op dag 2 's ochtends vroeg op het vliegveld van Bangkok, waar je doorvliegt met een binnenlandse vlucht naar Chiang Mai. Je wordt welkom geheten door de Nederlandse reisleader.

Chiang Mai is één van de gezelligste steden van Thailand. De stad is beroemd vanwege zijn honderden tempels, de nachtmarkt en andere markten vol met mensen uit omliggende bergdorpen.

In de middag bezoek je de Doi Suthep tempel. Het complex ligt zestien kilometer buiten de stad boven op een heuvel en is te bereiken via een prachtige 'slangentrap'. Dit klooster is gebouwd in 1383 en het bewaart relikwieën van de heilige Boeddha. Vanaf dit heiligdom heb je een schitterend uitzicht over de omgeving. Je overnacht in een gezellig guesthouse in Chiang Mai.

Op dag 3 rijd je in de ochtend naar het Elephant Nature Park. Daar wordt de groep ontvangen door de vrijwilligerscoördinator van het park die je van alles vertelt over de olifanten en over het vrijwilligerswerk dat je de komende periode gaat doen.

## Elephant Nature Park (ENP)

Mevrouw Sangduen (Lek) Chailert heeft het Elephant Nature Park opgericht om mishandelde en overwerkte olifanten op te vangen. Het aantal Aziatische olifanten

loopt al jaren sterk terug, doordat er steeds minder ruimte voor hen is om te leven. Tevens worden de olifanten vaak "mishandeld" in toeristische projecten en bij het werken in de houthandel. Om de olifanten te beschermen en de "vrijgekochte" olifanten een aangenaam leven te bieden, heeft de bevlogen dame ENP opgericht. Maar ook de mens wordt niet vergeten. Het park helpt de mensen in de omliggende dorpen met hun ontwikkeling.

Rond het jaar 1900 leefden er minstens honderdduizend olifanten in Thailand. Nu zijn er nog twee- tot drieduizend tamme en vijftienhonderd wilde dieren. De tamme populatie plant zich nauwelijks voort, terwijl de wilde olifanten door stroperij en verlies van leefgebied in het nauw worden gedreven. De Thaise olifant geldt als bedreigde diersoort en is officieel beschermd. Het ENP park ligt prachtig te midden van de bergen en het is erg groen. Bij ENP kan je olifanten zien in hun natuurlijke omgeving en natuurlijk leer je over het leven en het gedrag van de olifanten. Maar ook krijg je informatie over gevolgen van ontbossing, de Thaise en Karen cultuur en geneeskrachtige kruiden.

Het spreekt voor zich dat alle inkomsten direct ten goede komen aan de opvang en verzorging van de olifanten.

## Verblijf

Je verblijft in rustieke, van natuurmaterialen gebouwde tweepersonshuisjes op het kamp van ENP. De huisjes zijn traditionele bamboehutten met daarin een goed matras, muskietennet, toilet, douche (koud water) en een ventilator. Je eet mee met de kampleiding en andere vrijwilligers. Het kamp ligt zo'n 60 kilometer buiten Chiang Mai.

Tevens zal je 1 nacht onder primitieve omstandigheden overnachten in een houten huisje. Dit is een bijzondere ervaring, omdat je dan twee dagen met de olifanten

gaat wandelen, en daardoor dus in de prachtige natuur overnacht (de zogenoemde Elephant Haven). De volgende dag loop je weer terug naar het park.

De maaltijden zijn tijdens de projectdagen inbegrepen. Het eten is ook vegetarisch en wordt heerlijk vers in de keuken voor je bereid. Je hebt de keuze uit heel veel verschillende gerechten. Ontbijt bestaat uit geroosterd brood met jam, fruit en eieren. Water, koffie en thee is gratis in het Park te verkrijgen. Frisdrank en bier kunnen in het Park gekocht worden.

## Vrijwilligerswerk

Je gaat 10 dagen vrijwilligerswerk doen door mee te werken in het Elephant Nature Park.

Je helpt mee met de verzorging van de olifanten en andere dieren (koeien, katten en honden). Je helpt met eten klaar maken voor de olifanten, het eten kopen en bereiden, poep scheppen en de olifanten wassen in de rivier. Je helpt mee met het onderhoud van het park. Bijv. het schoonmaken van de olifantennachtverblijven, of het bouwen van een omheining, het planten van bomen e.d.

Je maakt een mooie tweedaagse tocht met de olifanten naar Elephant Haven; ze kunnen hier vrij rondlopen en lekker eten. Je overnacht midden in de natuur.

Naast het werken met de olifanten help je mee met projecten voor de ontwikkeling van de omliggende dorpen (de zogenoemde Jumbo Express). Je legt bijv. een watertank aan of je geeft voorlichting. Een hele leuke manier om in contact te komen met de lokale bevolking en met hen te werken aan een betere toekomst.

Op de dag van aankomst krijg je een uitgebreide introductie, waarbij uitleg wordt gegeven over de verzorging van de olifanten, over de positieve trainingsmethode van de olifanten, en over de werkwijze



en planning van het vrijwilligerswerk.

Elke dag kan je op het "werkbord" zien wat er die dag gedaan moet worden. De indeling van de vrijwilligers over de werkzaamheden geschiedt daarna vanzelf. Natuurlijk is het zo dat je meer kan betekenen als je je actief opstelt. Naast de Commundo groep, zijn er altijd andere (internationale) vrijwilligers actief bij ENP.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.

## Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de olifanten en de medewerkers van ENP met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je met de bus naar Chiang Mai.

De volgende dag ga je op een avontuurlijke excursie. Je gaat van de gebaande paden af. Met een auto word je naar een dorpje buiten de stad gebracht en daar staan de fietsen klaar! Je fietst door dorpjes waar het lijkt of de tijd heeft stilgestaan. Onderweg stop je bij een lokaal schooltje, en je ziet de boeren werken op de rijstvelden. Dan fiets je naar een groot meer, maar de weg ophoudt. In deze vallei woonden tot 1989 mensen, totdat de regering besloot om hier een watervoorziening te maken voor de hele Doi Saket vallei. Je stapt met de fiets op een boot die je naar de andere oever brengt. Je vaart over de verzonken dorpen heen. Aan de andere kant wordt de omgeving

heel bosrijk en daar stop je om te picknicken. Door een glooiend landschap bereik je aan het einde van de middag de Mae Ngat Dam, waar je op een langstaartboot stapt. Deze brengt je in ene half uur naar het midden van het gigantische meer. Je overnacht daar in drijvende bungalows. Je kunt relaxen, zwemmen, kanovaren of vissen. De accommodatie heeft bedden en midden op het meer heb je zelfs je eigen badkamer! Je kunt heerlijk genieten om zo midden in de natuur te verblijven. De volgende ochtend na het ontbijt vaar je weer terug en stap je weer op de fiets.

Je rijdt langs de Ping rivier en onderweg geniet je van het prachtige landschap. Je luncht in een orchideeëntuin. Aan het einde van dag kom je uiteindelijk aan in Chiang Mai, waar je overnacht in het vertrouwde guesthouse. Dag 18 breng je door in Chiang Mai en kan je vrij besteden. Aan het einde middag neem je de nachttrein naar Ayutthaya. De treinreis op zich is al een onvergetelijke ervaring! Je brengt een bezoek aan Ayutthaya. Deze stad was lange tijd de machtige hoofdstad van het oude Siam. Het historische stadscentrum staat op de Unesco Werelderfgoedlijst. De vele prachtige monumenten en indrukwekkende pagodes herinneren aan een rijk verleden. Daarna rijdt je door naar Bangkok, waar je in een hotel overnacht.

Dag 20 ga je Bangkok bewonderen. In de ochtend bezoek je het Grand Palace onder leiding van een gids. Dit is de voormalige residentie van de koning. Tegenwoordig wordt het gebouw alleen maar voor bepaalde ceremonies gebruikt door de koning. Het Grand Palace is zeer indrukwekkend en ook de meer dan 100 omliggende gebouwen zijn een architectonisch hoogtepunt. Vele boeddhisten en nationalisten gaan op pelgrimstocht naar deze speciale plek. In de middag ga je Bangkok op een heel andere manier ontdekken: dan ga je fietsen door deze

geweldige stad! Veel reizigers vinden dit een fantastisch avontuur, waardoor je het dagelijkse leven van de Thai in Bangkok echt ervaart.

De laatste dag (dag 21) heb je zelf de gelegenheid om Bangkok te bezichtigen, afhankelijk van vluchttijden. Je kan een bezoek brengen aan één van de vele tempels, of naar de leukste wijk 'Chinatown' gaan. Daar kan je heerlijk rondwalen door kleurrijke markten, je verwonderen over wat er te koop is in de exotische kruidenwinkels en over de 'vreemde' koopwaar op straat. Je kunt de laatste souvenirs inkopen en dan word je naar de luchthaven gebracht en neem je afscheid van het prachtige Thailand.

## Vertrekdata en prijzen 2010:

- 19 juni – 10 juli 2010
- 18 december 2010 – 8 januari 2011
- Reissom € 1.400

- Indicatie kosten vlucht in juni € 800 en in december € 1.000 (deze kosten zijn inclusief een binnenlandse vlucht Bangkok- Chiang Mai).

## Inbegrepen:

- Lokaal vervoer in Thailand (bus, trein)
- Excursies en entrees naar de Doi Suthep tempel, speciale 2-daagse tocht bij Chiang Mai, entree Ayutthaya, Grand Palace, fietstocht door Bangkok
- Alle overnachtingen op basis van tweepersoons kamers
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Begeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

## Exclusief:

- Internationale vlucht Amsterdam-Bangkok, binnenlandse vlucht Chiang Mai- Bangkok
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen,



dus ook exclusief ontbijt

### Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Thailand geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

Visum: Voor Thailand is geen visum nodig, indien u korter dan 30 dagen in Thailand verblijft. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

### Meer informatie:

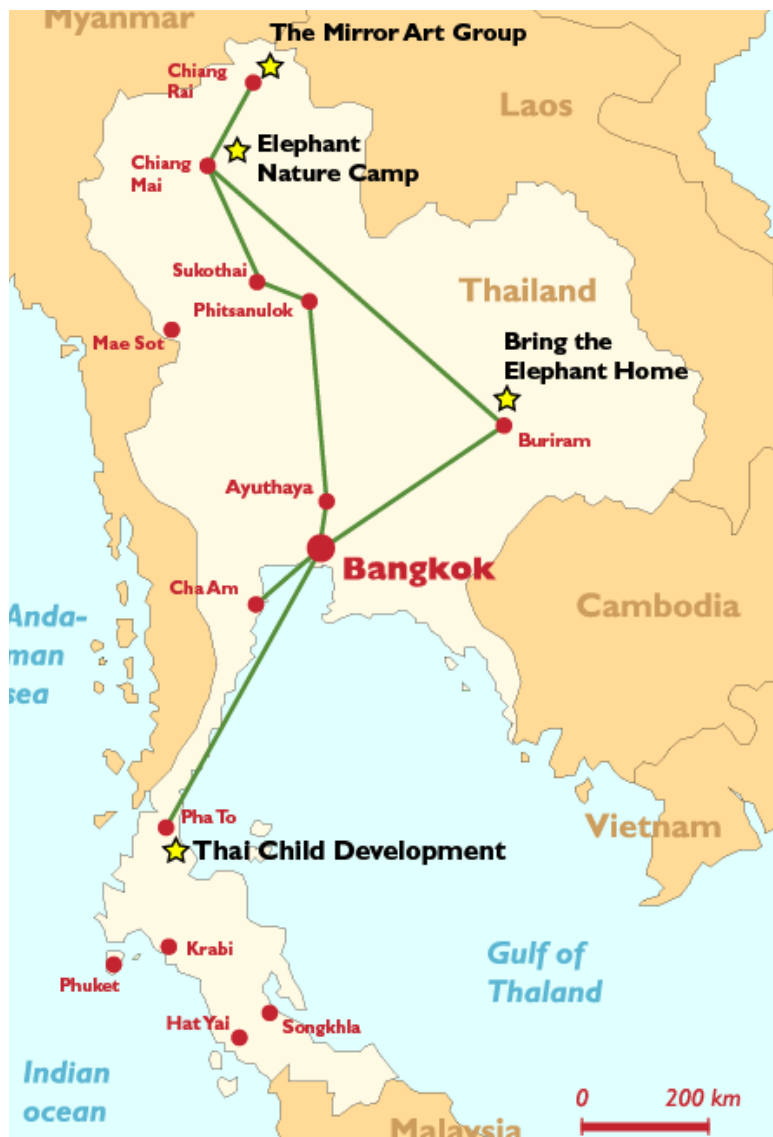
Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:  
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-462 1233.

Website van ENP: <http://www.elephantnaturepark.org>

Website van Antoinette van de Water: <http://www.bring-the-elephant-home.nl>

Boek: Antoinette van de Water en Liesbeth Sluiter "Thaise olifanten van de straat"

### Kaart Thailand



— Rondreis  
★ Projectlocatie