



Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Guatemala en een indrukwekkende rondreis door het kleurrijke land. Guatemala is een land van contrasten. Enerzijds geniet je van de adembenemende landschappen en maak je kennis met de unieke culturele tradities van de afstammelingen van de Maya's. Anderzijds word je geconfronteerd met de armoede van de mensen.

Dag 1: Antigua

Je arriveert op het vliegveld van Guatemala stad, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de gezellige en sfeervolle stad Antigua gebracht. Je zal vandaag kennismaken met het gastgezin waar je de komende periode verblijft.

De gastgezinnen zijn verbonden aan de taalschool en de meeste gezinnen zijn voor Guatemalteekse begrippen 'midden klasse' of hebben een gemiddeld inkomen. Soms spreken de families een klein beetje engels, wat zij graag met jou oefenen!

Je slaapt in een eigen kamer, in het huis van het gastgezin. Vaak deel je het sanitair met de familie. Er wordt voor je gekookt.

Antigua is een Spaans-koloniale stad, die eens de hoofdstad van Guatemala was. Na enkele hevige aardbevingen in de 18de eeuw is de hoofdstad in 1776 officieel verplaatst naar het veiliger geachte Guatemala stad.

Tegenwoordig beleeft Antigua een nieuwe bloeiperiode. Antigua staat in zijn geheel als cultureel erfgoed van de mensheid op de lijst van de Unesco. Met zijn koloniale bouwstijl, zijn overzichtelijke omvang en typische marktjes, is Antigua een aantrekkelijke plaats voor toeristen. Het is een sfeervol stadje, met mooie barokke façades, prachtige

patio's en vele oude kerken. De kerken zijn zowel aan de buitenkant schitterend gedecoreerd, als ook van binnen versierd met een pracht aan weelderige decoraties. Het feit dat heiligen zo'n belangrijke rol spelen in het Midden- en Zuid-Amerikaanse katholicisme resulteerde in een groot aantal beelden en rijk gedecoreerde altaren.

Op dag 2 is er een vrije ochtend en in de middag maak je een mooie stadswandeling door het karakteristieke Antigua.

Vrijwilligerswerk

Als vrijwilliger zal je twee weken gaan werken aan het bouwen van eenvoudige woningen. Deze huizen zijn bedoeld voor mensen die nu onder erbarmelijke omstandigheden wonen. Als vrijwilliger ben je de assistent van bouwvakkers en je bouwt samen met de familie voor wie het huis is bestemd. De werkzaamheden bestaan uit stenen sjouwen, stenen hakken, cement mengen, voegen vullen, betonijzer maken, enz. De werkzaamheden zijn soms zwaarder en soms lichter. Bouwervaring en kennis zijn niet nodig. Het bouwproject is niet te combineren met een cursus Spaans.

De organisatie die dit woningbouwproject organiseert is Constru Casa.

Constru Casa

Constru Casa bouwt woningen voor families die in het bezit zijn van een eigen stukje grond, maar niet in staat zijn om in hun eigen woningbehoefte te voorzien. Constru Casa richt zich daarbij op families met een gezinsinkomen onder het minimumniveau, veelal rond de Q 500 tot Q 1,000 per maand (euro's: 50-100). De families worden geselecteerd via bestaande lokale sociale projectorganisaties zoals bijvoorbeeld de Hogares Comunitarios waarin de andere groepsleden gaan werken.

De families wonen veelal in huizen van organische

materialen (adobe, een soort gedroogde leem en maisstengels), afvalmaterialen (karton en plastic doeken) en golfplaten of houten planken. De vloeren van de woningen bestaan vaak uit aarde. Deze aarde verandert regelmatig in modder door de zware regenbuien en/of het gebrek aan een afwateringssysteem. Vaak is er maar één ruimte. Hierin wordt geslapen en gekookt. Ook lopen er dieren zoals honden, eenden en kippen. De hygiëne binnen de woning is slecht.

Constru Casa biedt deze families een woning aan van betonnen blokken, een golfplaten dak en een betonnen vloer. De families kunnen kiezen uit verschillende typen woningen, variërend in ontwerp. De bouw van een woning neemt ongeveer twee tot drie weken in beslag. Bouwmaterialen worden zoveel mogelijk lokaal ingekocht. De woningen worden gebouwd door twee betaalde lokale bouwvakkers met hun hulpbouwvakker, en tenminste 1 familielid. Daarnaast betalen de families een eigen bijdrage, waarvan de hoogte afhankelijk is van het woningtype en het inkomen van de familie.

Door deze verbetering in de woonomstandigheden zal de fysieke en mentale gezondheid van de bewoners aanzienlijk verbeteren en zullen zij hun maatschappelijke en economische taken beter kunnen vervullen. Meer informatie op de website: www.construcasa.org

Excursies in het weekend

Na vijf dagen hard werken, is het weekend! Zaterdag start je een excursie naar Panajachel. Het is een prachtige route door de bergen naar het op 1560 m hoogte gelegen meer van Atitlán, dat je op zondag zult bezoeken.

Zaterdagmiddag heb je de tijd om te genieten van het gezellige stadje Panajachel.

Er is een kleurrijke markt waar van alles te koop is, er zijn



veel winkeltjes en terrasjes. Ook kan je bijvoorbeeld gaan zwemmen of wandelen.

Op zondag bezoek je het schitterende meer, dat wordt omgeven door drie grote vulkanen en talrijke Indiaanse dorpjes. Je maakt onder leiding van een gids een mooie boottocht over het meer en je bezoekt enkele Indiaanse dorpjes, waar je de lokale bevolking in de authentieke, kleurrijke klederdracht ziet lopen.

Aan het einde van de dag rijd je terug naar Antigua. Na de prachtige excursie, kun je opnieuw je bijdrage leveren aan het project waar je in de eerste week mee was begonnen.

Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de vriendelijke bouwvakkers en de familie met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je naar Coban. Je rijdt door een prachtig landschap van de hoge bergen naar de lager gelegen jungle. Je overnacht in een hotel in Coban.

Op dag 16 rijd je verder naar Lanquin, een Q'eqchi-Indianen dorp, gelegen in de groene heuvels met veel koffieplantages. Vlakbij, middenin een prachtig natuurgebied, liggen de paradijselijke "watervallen" van Semuc Champey, door velen de mooiste plek van Guatemala genoemd. De prachtige waterterrassen aan de voet van de watervallen nodigen uit voor een verfrissende duik.

Optioneel kan je de grotten van Lanquin bezoeken. Onder leiding van een lokale gids maak je dan een tocht door de lange grotten waar volgens Maya overlevering Moeder Aarde in huist. De grotten zijn ook de woonplaats van talrijke vleermuizen die bij zonsondergang uitvliegen en de lucht vullen.

Dag 17 trek je verder naar Sayaxche. Met een boot vaar je over de Rio de Pasion naar het "jungle hotel" Posada el Caribe. Je brengt met de gepassioneerde eigenaar van het hotel een bezoek aan Aguateca. Dit is een Maya ruïne, die recentelijk is ontdekt. Doordat heel weinig toeristen deze bijzondere plek bezoeken en er weinig opgravingen zijn gedaan, voel je je net een avonturier die deze Maya ruïne aan het ontdekken is. Deze authentieke ruïne ligt midden in de jungle, met prachtige planten en overal klimmen de apen in de bomen. De hoteleigenaar zal ons persoonlijk op deze indrukwekkende archeologische plek rondleiden en ons vertellen over de oude geschiedenis en de mooie flora en fauna.

Dag 18 ga je naar Flores, idyllisch gelegen op een klein eilandje in een meer. De huizen in dit charmante dorpje hebben rode daken en de witte kathedraal torent boven het dorpje uit.

En dag 19 is het zover: dan breng je een bezoek aan Tikal, het wereldberoemde en het grootste Maya-complex ooit gevonden, gesitueerd diep in het tropisch regenwoud. In het gehele reservaat zijn ruim drieduizend bouwwerken ontdekt, waaronder vele tempels, offerplaatsen en paleizen. Het centrale gedeelte wordt gedomineerd door vijf reusachtige tempels, waarvan de hoogste maar liefst 65 meter is!

We adviseren je om heel vroeg op te staan, zodat je de ruïnes bij zonsopgang kan bewonderen en in alle rust, zonder veel andere toeristen, kunt genieten van deze bijzondere bouwwerken. Juist in de vroege ochtendnevel ervaar je de mysterieuze sfeer van deze unieke plaats. Een officiële Engelstalige gids geeft deskundige uitleg over de imposante Mayabouwwerken en over de diverse planten en dieren die je tegenkomt. Je kunt flink door het gebied wandelen. Om je heen hoor je brulapen, toekans en papegaaien, die een ware kakofonie aan geluiden voortbrengen.

Een aantal piramides steekt een flink stuk boven de omringende jungle uit en wie de moeite neemt er één te beklimmen, heeft een prachtig uitzicht over het dichte regenwoud.

Na de lunch rijd je naar Rio Dulce, waar je 2 nachten slaapt. Dit is een schitterend, waterrijk gebied waar je heerlijk kunt relaxen. Je verblijft in een rustiek hotelletje aan het water, je kan genieten van de prachtige natuur, zoals de kleurrijke vogels die er vliegen of je kunt lekker zwemmen. Je kan optioneel met de boot naar Livingstone gaan, waar de Garifuna's wonen. Dit zijn Caribische mensen, veelal rasta's. Met zijn gezellige barretjes, swingende muziek en heerlijke visrestaurants is dit de uitgelezen plek om te relaxen.

Op dag 21 heb je een lange rit terug naar Antigua. De laatste souvenirs kunnen nog gekocht worden en dan neem je afscheid van het kleurrijke Guatemala.

Vertrekdatum en prijs 2010:

- 31 juli – 21 augustus 2010
- Reissom € 1.325
- Indicatie kosten vlucht € 1.150

Inbegrepen:

- Vlucht Amsterdam – Guatemala City incl. alle taxes, en vervoer per bus
- Excursies naar Panajachel, de boottocht op het meer van Atitlán, entree Aguateca, watervallen van Semuc Champey, Maya-complex Tikal.
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Reisbegeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100



Exclusief:

- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt
- Exclusief grotten van Lanquin

Spaanse les:

Doordat je de hele dag mee helpt met bouwen is het niet mogelijk om Spaanse les te volgen. Voor dit project hoef je echter geen Spaans te spreken, het is niet verplicht, maar het maakt je verblijf wel veel leuker. Omdat het beheersen van de Spaanse taal de ontmoetingen natuurlijk wel bevordert, is het aan te raden in Nederland een beetje Spaans te leren.

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Guatemala geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Ook is er malaria in de jungle. Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

Visum: Voor Guatemala is geen visum nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dient men vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de foto toestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is een Nederlandse vrouw die al jaren in Guatemala woont en werkt. Zij kent het land daardoor heel goed en zij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van haar op.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233

Kaart Guatemala



- Rondreis
- ★ Projectlocatie