



Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Roemenië en een indrukwekkende rondreis door het veelzijdige land. Roemenië is een land van contrasten. Enerzijds geniet je van sfeervolle steden, de mooie kerken en de prachtige natuur. Anderzijds word je geconfronteerd met de armoede van de mensen. In het Westers aandoende Boekarest kan je genieten van alle bezienswaardigheden en hoogwaardige voorzieningen zoals moderne winkelcentra en gezellige restaurants. In het stadje Sulina aan de Zwarte Zee ervaar je de andere kant van Roemenië, waar nog veel te ontwikkelen valt.

Chance for Life

Als vrijwilliger zal je twee weken gaan werken bij Chance for Life.

Chance for Life is een Stichting die zich richt op ontwikkeling van lokale gemeenschappen in Roemenië. Zij doet dit door kinderen en jongeren extra sociale, emotionele en onderwijskundige steun aan te bieden. Chance for Life geeft kinderen bijvoorbeeld huiswerkbegeleiding en geeft hen de kans om extra trainingen en cursussen te volgen, waarmee zij hun persoonlijke en intellectuele ontwikkeling kunnen verbeteren. De kinderen alsmede de ouders krijgen individueel advies, op welke wijze het kind zich het beste kan ontplooiën. Zowel kinderen met een mentale achterstand worden ondersteund, als ook kinderen die zeer intelligent zijn, maar door hun sociaal-economische situatie minder kansen hebben om zich verder te ontwikkelen. De resultaten hebben niet alleen positief effect op het individuele kind, maar op de hele gemeenschap. In Boekarest is de stichting actief met het programma Hope for Today. Dit programma geeft een groep van circa 20 jongeren die HIV/Aids hebben de kans om een normaal

leven te leiden. Tevens biedt Chance for Life diverse programma's aan voor kinderen en jongeren in het stadje Sulina.

Website Chance for Life: <http://www.chanceforlife.ro>

Vrijwilligerswerk

Je arriveert de eerste dag op het vliegveld van Boekarest, waar de reisleidster de groep welkom heet. De reisleidster is een bevlogen jonge Roemeense vrouw, werkzaam bij Chance For Life, zij spreekt goed Engels. Vervolgens word je direct naar het sfeervolle centrum van Boekarest gebracht, waar je overnacht in een prima Youth Hostel. Je krijgt een toelichting van en over Chance for Life en informatie over de jongeren voor wie het zomerkamp bedoeld is.

Op dag 2 zal je kennismaken met de jongeren die meegaan naar Sulina. Het betreffen jongeren met HIV/Aids van 18-22 jaar, maar in hun gedrag zijn ze veel jonger (circa 12-15 jaar). De jongeren verkeren in een achtergestelde positie en daarom organiseert Chance for Life voor hen een vakantiecamp in Sulina. Het uitstapje naar Sulina is een geweldige gebeurtenis in het leven van deze jongeren en jij gaat hen een onvergetelijke tijd bezorgen! Het is een lange reisdag per bus en boot naar Sulina, in het oosten van Roemenië. Je reist per bus en boot naar Sulina, een plaatsje aan de zee. Ook reizen er begeleid(st)ers van de jongeren mee.

In Sulina ga je de eerste week samen met de lokale vrijwilligers en professionele begeleiders van CFL leuke activiteiten doen voor en met de jongeren met HIV/Aids. Chance for Life heeft veel ervaring met het organiseren van creatieve activiteiten, maar als vrijwilliger kun je zelf ook activiteiten bedenken. Je kunt bijv. handycrafts/ souvenirs met hen maken, zodat de jongeren dit later kunnen verkopen en daarmee inkomsten verdienen. Andere activiteiten zijn naar het strand gaan en diverse

sport en spel activiteiten. Aan het eind van de week neem je afscheid van de jongeren die teruggaan naar Boekarest.

Excursies in het weekend

Na vijf dagen werken, is het weekend! Dan is er tijd voor ontspanning. Er zal 1 stranddag zijn, om lekker te relaxen. De andere dag ga je varen in het natuurgebied de Donaudelta.

Vrijwilligerswerk

In de tweede week ga je met de lokale Roemeense vrijwilligers van de youth club aan de slag. Je krijgt de mogelijkheid om zelf spelletjes en activiteiten voor de kinderen van 7 tot 11 jaar te bedenken. Deze kinderen komen uit gezinnen met sociale problemen (werkloosheid, armoede, één van de ouders overleden etc.). Chance for Life vangt hen voor en na schooltijd op in hun eigen centrum waar ze eten krijgen, extra aandacht die ze thuis niet krijgen en extra lessen, zoals Engels, Frans, computerles. In de zomermaanden hebben zij vrij en is het leuk om activiteiten voor hen te organiseren. Ook andere voorkomende werkzaamheden (klussen, schilderen etc.) kunnen indien nodig verricht worden door de vrijwilligers.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning. Je komt het best tot je recht als je flexibel en vindingrijk bent.

Verblijf

Je verblijft in een eenvoudige jeugdherberg in de stad



Sulina, met 4 tot 6 personen in een kamer. De maaltijden worden verzorgd door een kokkin van CFL. Sulina is een klein strandstadje aan de Zwarte Zeekust bij de monding van de Donaudelta. Sulina heeft ongeveer 4.600 inwoners. De stad beschikt over een haven en is enkel per boot bereikbaar. Sinds de Sulina-arm niet meer de voornaamste verbinding tussen de Donau en zee is, is de betekenis van Sulina aanzienlijk afgenomen.

Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de kinderen en de medewerkers van Chance for Life met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je per boot en bus naar Sibiu. Het is een volle dag reizen voordat je arriveert in deze prachtige stad. Sibiu is een bijzondere stad waar je je in de Middeleeuwen waant door alle indrukwekkende oude gebouwen.

Dag 16 en 17 bezoek je in Sibiu diverse bezienswaardigheden. Er zijn verschillende musea en rondlopend door deze historische stad, adem je de geschiedenis in. Ook heb je de gelegenheid om in deze prachtige plaats rond te lopen en een terrasje te pikken, te internetten of te winkelen.

Dag 18 reis je door naar Brasov, een andere parel uit de Roemeense steden. Brasov is een vestingstad uit de Middeleeuwen en heeft een prachtige oude binnenstad. Zo is er een schitterend plein met in het midden het oude gemeentehuis en het plein is omringd door mooie huizen. In de middag bezoek je de Zwarte kerk. De kerk is rond 1300 gebouwd, maar omdat er een grote brand heeft gewoed rond 1600, zijn de muren en de beelden in de kerk hierdoor zwart geworden, vandaar de naam. Dag 19 ga je het kasteel van Brasov bezichtigen in de ochtend. In de middag breng je een bezoek aan een lokaal

liefdadigheidsprogramma en zie je wat andere organisaties doen om Roemenië te ontwikkelen.

Dag 20 maak je een excursie naar Sinaia. In Sinaia breng je een bezoek aan het Peleş kasteel en het Sinaia klooster. Je luncht onderweg en aan het eind van de dag rijd je terug naar Brasov. Dag 21 bezoek je kleine dorpen rondom Brasov. Je gaat naar boerendorpjes, vaak met oude vestingkerkjes waar het lijkt of de tijd heeft stilgestaan. Hier op het platteland heerst een heel andere sfeer en levensstijl dan in de Roemeense steden. Onderweg zie je paard en wagens en mensen in traditionele kleding. Dag 22 is de laatste dag. Je gaat met de bus van Brasov naar de luchthaven nabij Boekarest. Dan is het tijd om afscheid te nemen van Chance for Life en van het prachtige Roemenië.

Vertrekdatum en prijs 2010:

- 17 juli – 7 augustus 2010
- Reissom € 1.450
- Indicatie kosten vlucht € 350

Inbegrepen:

- Vervoer in Roemenië (trein, boot, bus)
- Excursies naar Brasov, omliggende dorpen, Sibiu
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Begeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Boekarest
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus sommige dagen ook exclusief ontbijt
- VOG verklaring

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Roemenië geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

Visum: Voor Roemenië is geen visum nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Voor dit project heb je een speciale 'verklaring omtrent het gedrag (VOG)' nodig, die je bij de gemeente kunt aanvragen. Uiteraard verstrekt Commundo de benodigde informatie hierover. Zie de website: http://www.justitie.nl/onderwerpen/opsporing_en_handhaving/verklaring_omtrent_het_gedrag/

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kun je contact opnemen met Stichting Commundo: info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.

Kaart Roemenië

