

Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Zuid-Afrika met een indrukwekkende rondreis door het veelzijdige land. Door mee te helpen in de projecten van onze partners help je om de droom van Mandela: "a Better Life for All our People" waar te maken.

Johannesburg, South Western Township, (Soweto)

Je arriveert op dag 1 op het vliegveld van Johannesburg, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens ga je direct naar Soweto, een grote township bij Johannesburg. Daar word je hartelijk onthaald door de gastgezinnen, waar je de komende twee weken te gast bent. Je overnacht in een tweepersoonskamer in het eenvoudige huis van de familie. Je eet mee met de familie en maakt zo het echte stadse Zuid-Afrikaanse leven mee. Hoewel er geen grote luxe is in de eenvoudige, kleine woningen, zullen de big mamma's er alles aan doen om je een onvergetelijke tijd te bezorgen.

Hoeveel inwoners het grootste en dichtstbevolkte township van Zuid-Afrika precies heeft, weet niemand. Schattingen lopen uiteen van 1 tot 3 miljoen. Soweto werd in 1976 wereldnieuws toen scholieren er in opstand kwamen tegen de plannen van de regering om op scholen verplicht in het Afrikaans te onderwijzen. Nu is dit township een belangrijke toeristische attractie.

Veel mensen denken bij het woord 'township' aan een wijk vol krotten, open rioleringen en bittere armoede. Zeker, die krotten zijn er in Soweto, maar daarnaast staan er grote villa's en herenhuizen. Op sommige plaatsen ligt het vuil hoog opgestapeld en even verderop vind je een maagdelijk groen gebied. Volgepropte minibusjes staan er naast glanzende dure auto's met alleen de bestuurder als inzittende.

Soweto ligt 25 kilometer ten zuidwesten van het stadshart van Johannesburg. Het township is enorm uitgestrekt. In Orlando-West ligt de straat waar Nobelprijswinnaars Nelson Mandela en Desmond Tutu hebben gewoond, Vilakazi Street.

Kortom Soweto is een enorm groot gebied, bestaande uit diverse wijken en buurten met veel tegenstellingen. Elke buurt heeft zijn eigen, hechte sociale gemeenschap. Door de grote sociale controle heerst er een gemoedelijke, dorpse sfeer in Soweto. Je verblijft bij gastgezinnen, en doordat je vrijwilligerswerk verricht, is de sociale controle en veiligheid nog groter voor de groep. Je overnacht bij de gastgezinnen in het wat rijkere deel van Soweto en overdag word je met een busje van de organisatie naar de werkplek gebracht, welke in het armere deel van Soweto ligt.

Stichting Phaphama

Stichting Phaphama is onze partnerorganisatie die werkt vanuit community based tourism. Zij hebben de families bij wie je verblijft geselecteerd en zij kennen de buurt goed, waardoor je op een veilige en prettige manier het dagelijkse leven in een township kan meemaken. Door jouw komst, krijgt de lokale gemeenschap een impuls. Zowel in financiële zin alsook door je bijdrage als vrijwilliger ontstaan er nieuwe bewegingen en positieve veranderingen in de buurt.

Voor meer informatie: <http://www.phaphama.org>

Vrijwilligerswerk

Je gaat twee weken vrijwilligerswerk doen in een ouderencentrum en andere activiteiten ten behoeve van de gemeenschap in Soweto.

In het ouderencentrum Ithuteng wonen circa 30 ouderen. De belangrijkste bijdrage van de vrijwilligers is om er voor te zorgen dat de bejaarden een fijne dag hebben. Voorheen

bestonden er in Zuid-Afrika geen bejaardenhuizen, want de familie zorgde voor de ouders. Helaas is er tegenwoordig een groot probleem ontstaan, doordat enerzijds de kinderen van de oude mensen een drukke baan hebben, soms zelfs in een andere stad, waardoor zij niet voor hun ouders kunnen zorgen. Ook komt het voor dat de kinderen overleden zijn aan HIV/aids. Kortom: vele factoren zorgen er voor dat de bejaarden er alleen voor staan, terwijl deze mensen zorg en aandacht nodig hebben. Daarom is Ithuteng opgericht. Het centrum is echter niet zoals de Nederlandse zorgvoorzieningen voor ouderen zijn, en er zijn altijd handen te kort. De ouderen hebben behoefte aan extra aandacht. Als vrijwilliger kan je leuke activiteiten met hen doen, samen een spelletje doen, of zingen of een creatieve activiteit. Je kunt zelf invulling geven hoe je er voor wilt kunt zorgen dat de ouderen een leuke dag hebben. Je aanwezigheid alleen al zal hen opfleuren. Kijk voor meer informatie op: <http://www.ithuteng.co.za/>

Ook zijn er diverse naschoolse activiteiten met kinderen en jongeren waar je als vrijwilliger een bijdrage aan kunt leveren.

De accommodatie van het ouderencentrum is zeer beperkt, alsmede andere community gebouwen en zij kunnen een opknopbeurt gebruiken. Als je wilt, kan je daarom ook een bijdrage leveren door de centra te gaan schilderen of andere kleine klussen uit te voeren.

Tot slot is er de mogelijkheid om met de maatschappelijk werkers van Phaphama mee te gaan met de huisbezoeken aan mensen met HIV/Aids, tienermoeders of anderen die hulp nodig hebben. Kortom: bij dit project help je de gemeenschap in Soweto, die erg dankbaar is voor jouw aanwezigheid en bijdrage. Het is een gevarieerd project, waarbij je diverse activiteiten doet.

Enkele vrijwilligers hebben een leuke show bezocht in Johannesburg waarbij ze iemand van het gastgezin hebben meegenomen. Een leuke manier om betrokkenheid te tonen.

Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning. De lokale organisatie vindt het prettig als je vooraf probeert te bedenken waar je goed in bent, wat je aanspreekt en wat je zou kunnen doen. Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is.

Excursies in het weekend

Op zaterdag is er tijd voor ontspanning! Je gaat dan naar de African Craft market waar je mooie Afrikaanse souvenirs kan maken. De markt zelf is al een hele belevenis. Ook is er tijd om lekker te winkelen, uit eten te gaan, zodat je even alle ervaringen van de eerste week kan verwerken. Op zondag maak je een tour door Soweto. Natuurlijk mag tijdens je verblijf in Soweto een bezoek aan het Apartheid Museum niet ontbreken. De bewogen geschiedenis heeft nog steeds dagelijks invloed op de mensen die in Soweto leven. In het museum wordt op een indrukwekkende manier uitleg gegeven over de Apartheid en de enorme gevolgen daarvan. Dit museum geeft middels film, tekst en audio een duidelijk inzicht in de segregatie en onderdrukkingmechanismen die plaatsvonden in Zuid-Afrika. Ook zal je andere bezienswaardigheden in Soweto bezoeken.

Vrijwilligerswerk

Na het weekend met zowel ontspanning als ook indrukwekkende ervaringen, ga je in de tweede week verder met het vrijwilligerswerk.

Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de vriendelijke medewerkers met wie je twee weken hebt samengewerkt. En natuurlijk neem je afscheid van de kinderen en de ouderen!

Op zaterdagochtend zal onze Engels sprekende gids/chauffeur je ophalen in Soweto om vanuit hier aan je reis te beginnen. Je start met een tour in Johannesburg. Tijdens deze tour breng je een bezoek aan Soccer City en het Ellis Park Stadion om een blik te werpen op de plek waar het Wereld Kampioenschap Voetbal zich in juni 2010 heeft afgespeeld. Vanuit hier zal de tour verder gaan in de richting van de African Art School, Constitution Hill en een lokale markt. Je zult een goede indruk krijgen van Johannesburg en de afwisselende hoogtespunten die deze stad te bieden heeft. Je zult overnachten in een guesthouse in Johannesburg.

Op zondag staat Pretoria staat op het programma. Je wordt in de ochtend opgehaald in Johannesburg en je rijdt naar Pretoria. Je brengt een bezoek brengen aan het befaamde Kruger House, Church Square, het Voortrekker Monument en Freedom Park om meer te leren over Zuid-Afrika's kleurrijke geschiedenis. Je overnacht in een sfeervol guesthouse in Pretoria. De volgende dag heb je een vrije dag in Pretoria. Je kunt gaan winkelen, één van de vele excursies boeken of zelf Pretoria gaan ontdekken. Overnachting is in hetzelfde guesthouse in Pretoria. Op dinsdag vervolg je de rondreis in de vroege ochtend, zodat je rond lunchtijd in Lowveld zult arriveren. Hier zal je

de prachtige Panorama Route ontdekken. Op deze route zul je hoogtepunten als Pelgrims Rest, Bourke's Potholes en de Drie Rondavels zien. De overnachting zal in deze spectaculaire omgeving plaatsvinden.

Op woensdag zal je beginnen met een bezoek aan het Hoedspruit Endangered Species Centre waar je een uitgebreide tour zult krijgen. Ieder uur vertrekt er een open safari voertuig met gids door het park waarmee je de mogelijkheid krijgt om beesten als cheetahs, wild dogs, lions, black-footed cats, african wild cats, ground hornbills, sable antelopes en veel meer te ontdekken. De middag is vrij en kun je inplannen zoals je zelf wilt. Je hebt alle tijd om te relaxen en te genieten van de prachtige omgeving van je accommodatie of te ontdekken op welke manier Timbavati zorg draagt voor de lokale gemeenschap. Je overnacht in het gezellige Timbavati Lodge.

Op donderdag en vrijdag bezoek je het beroemde Kruger Park. De Big Five dieren, een prachtige afwisselende natuur en nog heel veel meer kan je hier zien. Je zult het wereldberoemde Kruger National Park in gaan. Ontdek Afrika's wildlife tijdens deze twee dagen in het park. Je zult op safari genomen worden door onze eigen gids, maar ook zijn er optionele mogelijkheden tot het boeken van een safari in een open voertuig, nacht safari's en wandeltochten met de rangers van het park. Dit is mogelijk tegen extra betaling en afhankelijk van beschikbaarheid. Ter plaatse zul je dit kunnen boeken.

Overnachting is in bungalows in het Kruger National Park. Zaterdag is de dag van de terugreis. Vanuit het park zul je vandaag terug rijden naar Johannesburg vanwaar je terugreist naar Nederland of je vervolgreis begint.



Vertrekdata en prijzen 2010:

- 24 juli – 14 augustus 2010
- 6 – 27 november 2010
- Reissom in juli € 1.650 en in november € 1.670
- Indicatie kosten vlucht € 950 in juli en € 700 in november.

Inbegrepen:

- Weekend excursie naar African Craft Market en Apartheid museum
- Excursies zoals beschreven, entrees musea en Krugerpark, Hoedspruit Endangered Species Centre
- Alle overnachtingen (soms met ontbijt, soms zonder ontbijt inbegrepen)
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Engels sprekende reisbegeleiding door contactpersoon van het project en door chauffeur/begeleider tijdens de rondreis
- Voorbereidingsdag in Nederland
- Projectdonatie € 100

Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Johannesburg
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt
- Optionele excursies

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Zuid-Afrika geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek). Wij adviseren ook om met de GGD te bespreken of je maatregelen moet nemen tegen Tuberculose.

Visum: Toeristen met een EU-paspoort hebben voor een bezoek aan Zuid-Afrika geen visum nodig. Het paspoort

moet nog 6 maanden geldig zijn.

Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dient men vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider woont en werkt in Zuid-Afrika. Deze persoon kent het land daardoor heel goed en zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van deze persoon op.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kan je contact opnemen met Stichting Commundo: info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.

Kaart Zuid-Afrika



— Rondreis
★ Projectlokatie